

# 令和8年度 指導者派遣等によるスポーツ実施率の向上事業 事業の概略

## 目的

健康寿命延伸につながるスポーツ実施率向上のため、実施率の低い市町村や年齢層、職場等に対して指導者を派遣し、県民が運動を行う機会を拡充する。

## 内容

市町村等が主催する健康教室の参加者、総合型地域スポーツクラブ、県内の企業等、各種イベント会場での来場者を対象として、「円熟塾で行っている運動」、「ストレッチ教室」、「親子でエクササイズ」等、各種運動を実施します。

- (1)各市町村や地域包括支援センター、総合型地域スポーツクラブ等が主催する健康教室に指導者を派遣します。  
(円熟体操等)
- (2)県内プロ及びトップスポーツチームの試合会場やイベント会場等に指導者を派遣し、運動指導や健康教室を実施します。  
(ストレッチ教室・その他各種運動)
- (3)学校の授業やPTA親子活動、各企業等が主催する健康教室に指導者を派遣します。  
(スポーツ体験会・親子でエクササイズ・ストレッチ教室等)

## 指導者

- ・派遣指導者リストに登録している指導者
- ・県内プロスポーツチームの関係者
- ・トップスポーツチームの関係者
- ・秋田県エアロビック連盟から派遣された指導者
- ・秋田県GSNスロージョギングクラブから派遣された指導者
- ・県内の健康運動指導士 等

<実施期間> 令和8年5月～令和9年2月

<会場> 申込団体が指定する会場  
※会場は申込団体が確保してください。

<講師謝礼等> 謝礼、旅費は県で負担します。

<回数・時間> 各団体原則として1回の申込みとし、60～120分程度の実施とします。

<服装・持ち物> 服装の制限はありません。履き物、タオル、飲み物等をご準備ください。

<その他> ・事業の活用を希望される団体は、下記の間合せ先にご連絡ください。  
・指導者との日程調整の関係上、開催希望日の1か月前までを目処に申込み願います。  
・夏季に開催を希望する場合は、熱中症予防に対応できる会場（エアコンの使用等）の確保をお願いします。

**運動機会拡充のために指導者を派遣します。**

**スポーツ実施率の向上と健康寿命延伸を共に目指しましょう。**

## 申込み・問合せ先

秋田県スポーツ科学センター スポーツ振興チーム

TEL 018-864-6225

FAX 018-823-0008

### 職場への運動機会拡充

#### 働く世代へ

県内企業や職場等で運動できる  
職場環境づくり

- ・全国健康保険協会加盟企業
- ・従業員の健康を考える企業、職場
- ・健康経営に取り組む企業 等

#### 健康経営セミナーや健康・運動教室の実施

「オフィスでストレッチ」、「肩こり・腰痛予防の  
ストレッチ教室」等の提供

### 地域への運動機会拡充

#### 各市町村等へ

各市町村や総合型スポーツクラブ等、  
地域で運動できる環境づくり

- ・実施率の低い市町村
- ・運動機会拡充を求める市町村
- ・総合型地域スポーツクラブ
- ・地域包括支援センター
- ・学校、PTA行事(保護者対象行事) 等

#### 健康・運動教室の実施

「円熟塾で行っている運動」、「スロージョギン  
グ教室」、「スローエアロビック教室」等の提供

### 家庭への運動機会拡充

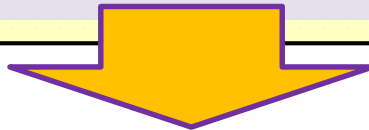
#### 子育て世代へ

各家庭における運動実践のための  
情報や運動の提供等

- ・プロ・トップスポーツチーム観戦者  
(観戦親子対象・一般も参加可)
- ・学校、PTA行事への協力  
(児童生徒・保護者対象行事) 等

#### 親子等運動教室への指導者派遣

「親子でエクササイズ」、「筋トレ教室」、「ス  
トレッチ教室」、「ユニバーサルスポーツ体験会」  
等の提供



企業(従業員対象)での  
ストレッチ教室



元気アップ運動認定指導者  
による運動教室

学校でのニュースポーツ体験会



幼稚園での保護者向け運動教室